

Valkenswaard, 24 november 2006

## TE NE QUAESIVERIS EXTRA

*Zoek uzelf niet buiten u*

Tobben: *voortdurend zorgelijke gedachten hebben*. Aldus een uitleg in de Dikke van Dale. Dit is de tijd voor tobben. De bladeren dwarrelen van de bomen. De dagen worden korter. Een lastige kabinetsformatie staat voor de deur. Pronk is niet langer welkom in Sudan. Oorlog in Darfur. Droogte in Australië. Overstromingsgevaar door het broeikas-effect. Honger in de derde wereld. Olifanten maken steeds meer dodelijke menselijke slachtoffers. Het twietwietneusilla-vogeltje wordt met uitsterven bedreigd. Ik heb mijn target niet gehaald, en dus krijg ik mijn bonus niet. Ik kan slechts tweemaal op vakantie dit jaar. Het gras bij mijn buurman is groener. Toon van Aaken (die uit de Lissevenlaan in Waalre) moet wel €150.000 neertellen om zijn lievelingsboom in zijn achtertuin te kunnen laten plaatsnemen (*echt waar: was te zien bij KRO's "Nederland te koop"*).

U ziet, we hebben allemaal redenen om te tobben. We zullen ook allemaal wel eens tobben. Ik zat laatst te tobben en als u wilt weten waarom, verwijs ik u naar pagina's 7 en 9 van het ingesloten boekje.



"DOOR DIE VERDOMDE BELASTING  
MOET IK HIER WEL WONEN."

Tobben is van iedereen en alledag. Maar wat we de laatste jaren in Nederland hebben gedaan, was geen tobben meer maar zwartkijken.

Potverdorie, wat een negativisme. Niets meer was goed. Niets dan ellende leek over ons neer te dalen. Een mopperkontenvolkje. Enige maanden geleden sprak Minister President Balkenende. We moesten maar weer eens positief zijn. Het leven is móóí. De economie draait op volle toeren. De werkeloosheid is tanende. De armoede is sedert lange tijd nog niet zo laag geweest!

De man heeft wel een punt. Tobben is natuurlijk gewoon iets psychisch en bovenstaande opsomming van leed waarover kan worden getobd, is deels schertsend, en u weet vast wel welk deel. Tobben werkt, denk ik, in ieder geval contraproductief en brengt stress en spanningen. U tobt waarschijnlijk nooit, maar u kent vast iemand in uw naaste omgeving die wel tobt. Dat is voor u óók niet plezierig. Daarom schenk ik u graag bijgaand boekje van Allen Carr: *Stoppen met tobben*. Lees het eens want "baat het niet dan schaadt het niet". Ik heb het aandachtig gelezen

en mij zult u niet meer zien tobben!

Behalve dan over deze mailing. Wat een tijd daar weer in is gaan zitten. En ik heb al zo weinig tijd, want het is zo druk. Vanavond moet ik uit eten en daarna naar de bioscoop. Kost allemaal geld. Nederland is al zo duur. De gulden is een euro geworden. Natuurlijk geen parkeerplaats te vinden. Indien wel vindbaar, onbetaalbaar. Zal er wel in mijn auto worden ingebroken. Moet ik mijn verzekering weer aanspreken. Gaat mijn premie weer omhoog. Als ze überhaupt over gaan tot uitkeren.....

Veel leesplezier!

Martijn Hersbach cb